Jedná se o nový typ specifické masáže, která k nám přišla z oblasti Havajských ostrovů.

Při této masáži se používají nahřáté lávové kameny, které se přikládají na vybraná místa na těle /energeticky hodně aktivní body, zatuhlá místa, problémové partie apod./ v předem stanovaném pořadí a používají se kameny různých velikostí. Dále se provádí zahřátými kameny masáž při niž se masírovaná místa velmi intenzivně prohřívají, prostřednictvím horkých kamenů dochází ke vpravování tepla /energie tepla/ do svalů a jejich prostřednictvím dochází k ovlivnění vnitřního prostředí uvnitř organismu. Teplo napomáhá uvolnění stažených svalů u bolestivých stavů, po přetížení, při dlouhodobém stresu a podobně. Tato místa označujeme jako bariery, jsou to špatně průchodná místa v těle, která brání správnému vyživování a zbavování se zplodin látkové výměny. Prostřednictvím tepla dodaného tělu prostřednictvím kamenů se tato místa uvolňují. Dochází k odblokování krevního řečiště, lymfatického řečiště, uvolnění svalového napětí, obnově životní síly a následnému hlubokému uvolnění . Mnoho výše zmíněných zdravotních oslabení máme v našem těle již geneticky naprogramováno a prostřednictvím velmi jemné a šetrné masáže můžeme tělo posilovat a jeho regenerační schopnosti pozitivně ovlivňovat. Teplo také napomáhá při léčení úzkostných stavů, depresí, při zpomaleném spalování a dalších stavech. Příjemný dotyk tepla je podmíněn jeho intenzitou, proto je nutné zejména na začátku terapie hodně komunikovat s terapeutem, nízké prohřátí stejně jako přehřátí mohou účinky terapie zcela zrušit nebo dokonce stav zhoršit. Léčba je vhodná zejména pro ty lidi, kteří sami vědí, že jim teplo dělá dobře a snáší jej. Vedle nich existuje druhá skupina lidí, kteří teplo nevyhledávají a nepůsobí jim příjemné pocity, pro ně není tato léčba vhodná.

Teplota kamenů je mezi 45 – 55 stupňů C a kameny se nahřívají v horké lázni. Kontakt při masáži dosáhneme pomocí speciálních olejů s aromatickou složkou nebo bez ni, podle toho co od masáže požadujeme. Kameny se kladou na tělo pomalu, jejich pořadí se mění tak aby nedocházelo k velkým tepelným výkyvům. Po té se provádí lehká masáž zad, šíje, okolí kloubů a uzlin, malých a velkých svalových smyček. Podle druhu oslabení se dávají do míst, kde životné energie chybí a tam, kam může tento nedostatek působit.

Příklad:

Při chronických bolestech v zádech zde dlouhodobě chybí životní síla, proto klademe kameny do oblasti beder, ale dále má tento stav vliv i na činnost ledvin, močového měchýře a střev, proto klademe kameny také do míst z nichž můžeme prohřát i tyto přilehlé orgány. V takovém případě musíme počítat s hromaděním energie v oblasti hrudní páteře odkud dochází ke stagnaci energie s vyzařováním do oblasti žaludku, srdíčka apod. Sem tedy kameny nepatří.

Provádí se také masáž obličeje a šíje kdy dochází především k uvolnění lymfatického systému s významným kosmetickým efektem. Používají se velmi malé kameny a opět je nutno vyzkoušet jak budete tuto léčbu snášet a jak na Vás bude působit. I zde platí, že každý nepotřebuje dodávat teplo.

Masáže nejsou vhodné vždy a ne pro každého. Například nejsou vhodné pro nemocné v akutní fázi nemoci, při vysokém krevním tlaku, při poškození kůže, při zánětech v těle a dalších zdravotních problémech, proto doporučujeme první terapii zkonzultovat s terapeutem a informovat jej o svém zdravotním stavu. Terapii není nutno vždy zavrhnou, ale je možné ji aplikovat velmi šetrně a sledovat její působení. V našem zařízení nejste v nebezpečí tehdy, pokud nás budete informovat o svých problémech a pocitech při aplikaci této léčby.