|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| den/čas | 11.00 – 12.00 | 17.15 – 18.15 | 18.30 – 19.30 |
| **PONDĚLÍ** | **REHABILITAČNÍ**  **cvičení** | **KONDIČNÍ**  **cvičení** | **KONDIČNÍ cvičení** |
| cvičitel | Libor | Zuzana | Markétka |
| **ÚTERÝ** | **APLIKOVANÁ JOGA** | **APLIKOVANÁ**  **JOGA** | **KONDIČNÍ cvičení** |
| cvičitel | Zuzana | Zuzana | Markétka |
| **STŘEDA** | **REHABILITAČNÍ**  **cvičení** | **APLIKOVANÁ JOGA** | **KONDIČNÍ cvičení** |
| cvičitel | Libor | Zuzana | Markétka |

**ROZVRH skupinových cvičení**

**od 1. 1. 2024**